Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Усть-Лабинском филиале
З.Ю. Нагороков
М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 115/34 «12» января 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-дневного меню завтраков для организации питания учащихся общеобразовательных школ Усть-Лабинского района возрастной категории 7-11 лет и 12 лет и старше.

Производство экспертизы начато: 10.01.2022г. в 09-00
Производство экспертизы окончено: 11.01.2022г. в 15-00

1. **Основание:** заявление управления образованием Администрации муниципального образования Усть-Лабинский р-он Краснодарского края, входящий № 26/15/ОИ от 23.12.2021 года.
2. **Заявитель:** начальник УО Баженова А.А.
   Юридический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, г. Усть-Лабинск, ул. Ленина, 38.
   ИНН 2356039999;
   ОГРН 1022304972117.
   Фактический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, г. Усть-Лабинск, ул. Ленина, 38.
3. **Разработчик:** УО АМО Усть-Лабинский р-он КК.
   Юридический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, г. Усть-Лабинск, ул. Ленина, 38.
   Фактический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, г. Усть-Лабинск, ул. Ленина, 38.
4. **Цель экспертизы:** соответствие представленного меню требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- Примерное 10-дневное меню завтраков для организации питания детей возрастной категории 7-11 лет;

Усть-Лабинский

352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».
тел./факс (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

204855

АО «КБИ», г. Краснодар, ИНН 2308059160, а4, 745/3, 05.21, т. 10000.

- Примерное 10-дневное меню завтраков для организации питания детей возрастной категории 12 лет и старше;
- Технологические карты на блюда, представленные в меню;
- Выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей возрастной категории 7-11 лет;
- Выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей возрастной категории 12 лет и старше;
- Сводная таблица распределения калорийности завтраков по дням недели для детей возрастной категории 7-11 лет;
- Сводная таблица распределения калорийности завтраков по дням недели для детей возрастной категории 12 лет и старше;
- Сводная таблица потребления пищевых веществ по дням недели для детей возрастной категории 7-11 лет;
- Сводная таблица распределения пищевых веществ по дням недели для детей возрастной категории 12 лет и старше;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /В.Т. Лапшина 2004г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Москва Экономика 1983г А.С. Ратушный А.И Здобнов;
- Сборник рецептур 280 блюд г. Екатеринбург 2011 Гращенко Д.В.;
- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания. Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении экспертизы меню установлено, что в соответствии с п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 меню разработано на две недели для возрастной группы детей 7-11 лет и 12 лет и старше посещающих общеобразовательные школы Усть-Лабинского района. Меню всесезонное, в зависимости от сезона используются свежие овощи и фрукты для нарезок, салатов и приготовления блюд. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии с которыми разработано меню.

Представленное меню предусматривает одноразовый прием пищи: завтрак. Горячий завтрак состоит из яичных, творожных, молочных блюд, мясных и рыбных кулинарных изделий с гарниром, в качестве 3-го блюда включены горячие или холодные напитки; 4 раза за 10 дней в завтрак включены свежие фрукты, не менее 100 грамм на прием.

При организации 2-хразового питания, согласно таблицы 3 приложения № 10, завтрак составляет 20- 25% от суточной потребности.

С учетом данного распределения для детей возрастной категории 7-11 лет калорийность завтрака должна составлять 470-587 ккалорий. В представленном меню завтраки составляют 558 ккалорий. Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям и составляют: каши, яичные и творожные блюда (в комбинации) – 160-220 грамм, овощи, салаты- 60-100 грамм, мясные, рыбные блюда – 100-150 грамм.

Суммарный объем блюд по приемам пищи составляет 504-570 грамм, что соответствует требованиям, указанным в таблице 3 приложения № 9 (не менее 500 грамм).

Для детей возрастной категории 7-11 лет рекомендуемые нормы потребления пищевых продуктов выполнены на 20-25%, за исключением дрожжей и муки (выполнены на 30-31%). В меню потребление хлеба, сливочного масла ежедневно; творога 1 раз, сыра 2 раза, птицы, субпродуктов по 1 разу, мяса 2 раза, рыбы 2 раза, кондитерских изделий промышленного производства 2 раза, овощей 7 раз за 10 дней.

АО «КБИ», г. Краснодар, ИНН 2308059160, а4, 1699/2, 11.21, т. 15000.

Соотношение пищевых веществ, белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4,3 в соответствии с предъявляемыми требованиями. Для детей 7-11 лет содержание белка составило 17,9 г при норме 15,4-19,25 г, жира 18,0г при норме 15,8-19,75 г, углеводов 77,2 г при норме 67-83,75 г.

Для детей 12 лет и старше калорийность завтрака должна составлять 544-680 ккалорий. В представленном меню завтраки составляют 650,4 ккалорий.

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям и составляют: каши, яичные и творожные блюда (в комбинации) - 200-270 грамм, овощи, салаты- 60-80 грамм, мясные, рыбные блюда – 90-180 грамм.

Суммарный объем блюд по приемам пищи составляет 550-640 грамм, что соответствует требованиям, указанным в таблице 3 приложения № 9 (не менее 550 грамм).

Для детей 12 лет и старше содержание белка составило 21,3г при норме 18-22,5г, жира 21,81г при норме 18,4-23г, углеводов 89,65г при норме 76,6-95,75. Соотношение содержания белков, жиров и углеводов соответствует предъявляемым требованиям и составляет 1:1:4,2.

Нормы потребления продуктов за весь период соблюдены и составляют 20-25% от суточной потребности, что соответствует требованиям таблицы 1 приложения 7. Количество продуктов посчитано по закладке в соответствии с технологическими картами. В меню потребление хлеба, сливочного масла ежедневно; творога 1 раз, сыра 3 раза, птицы, субпродуктов по 1 разу, мяса 2 раза, рыбы 2 раза, кондитерских изделий промышленного производства 2 раза, овощей 7 раз за 10 дней.

Нет повторения одних и тех же блюд и кулинарных изделий в течение 3-х дней.

На блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованных сборников рецептур блюд и кулинарных изделий. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом брутто, нормы вложения продуктов весом нетто, указан выход (вес, объём) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

7. Вывод: представленное примерное 10-дневное меню завтраков для организации питания учащихся общеобразовательных школ Усть-Лабинского района возрастной категории 7-11 лет и 12 лет и старше соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене Л.М. Тарасенко

АО «КБИ», г. Краснодар, ИНН 2308059160, а4, 1699/2, 11.21, т. 15000.